

ENCARNA TU



ALTER EGO

WORKBOOK

POR EREN CAZARÍN

Pasos

- Nombra a tu Alter Ego. ¿Cuál es el nombre de tu Alter Ego? ¿Qué emoción transmite?
- ¿Es un nombre real, simbólico, o una palabra clave energética?
- Ejercicio: Cierra los ojos, respira hondo, pregúntate: "¿Cómo se llama la mujer que ya logró todo lo que sueña?"

PASO 2: ¿Cómo camina, habla y se mueve tu Alter Ego?

La identidad se ancla desde el cuerpo.

Preguntas guía: ¿Cómo es su postura corporal? ¿Cómo entra a una habitación?

¿Hace contacto visual? ¿Cómo se sienta? ¿Cómo respira? ¿Qué gestos repite constantemente? ¿Qué hace con sus manos cuando habla?

PASO 3: ¿Cómo se ve? (Apariencia física energética)

No se trata de estética, sino de presencia.

Visualiza y responde:

- ¿Cómo se arregla, viste y cuida su energía? ¿Qué colores la representan?
- ¿Qué tipo de aroma, textura o símbolo la acompaña? ¿Cómo se siente estar cerca de ella?

PASO 4: ¿Qué cree profundamente sobre sí misma y la vida?

Las creencias son el software del alma.

Completa:

- Ella sabe que es digna de _____.
- Ella cree que su energía _____.
- Su mantra interno es: _____.

Pasos

PASO 5: ¿Cómo manifiesta y se relaciona con el dinero, el éxito, el amor?

Tu Alter Ego ya vive desde la expansión.

Preguntas clave:

- ¿Cómo actúa cuando cobra por su trabajo? ¿Cómo recibe cumplidos, regalos, abundancia? ¿Cómo reacciona frente al rechazo? ¿Qué tipo de relaciones atrae?

PASO 6: Diseña su aura energética

El aura es una firma invisible... pero imposible de ignorar.

Visualización creativa:

- Si su energía tuviera un color: ¿cuál sería?
- Si dejara una sensación al pasar, ¿cuál sería?
- ¿Qué frases la rodean sin que ella tenga que decir nada?

PASO 7: Puente de integración

De ti, a ella... y de ella, a tu nueva realidad.

- ¿Qué 3 hábitos diarios puedes hacer para encarnarla?
- ¿Qué necesitas dejar de hacer para activarla?
- ¿Qué activas en tu entorno cuando ella se hace presente?

Paso 8. : En el siguiente espacio, crea el universo visual de tu Alter Ego.

Recorta imágenes de revistas, imprime fotos o selecciona imágenes digitales que representen la energía, el estilo, la vibra, los colores, la presencia y la actitud de tu Alter Ego.



Tu identidad ya está lista. Ahora te toca a ti sostenerla.
Has creado mucho más que un Alter Ego...
Has abierto un canal directo hacia tu poder.
Pero recuerda: la magia no está solo en visualizar... sino
en reprogramar, sostener y encarnar.

🌀 Tu siguiente paso:

🎧 Escucha la meditación "Encarnando tu Alter Ego"
durante 21 días consecutivos.

Hazlo en estado receptivo: justo al despertar o antes de
dormir.

[Escúchala dando CLIC AQUÍ.](#)

Y si estás lista para llevar todo esto a un nuevo nivel...
👑 El Encuentro de Diosas es el portal donde tu energía
femenina se activa, se expande y se ancla en lo real.

Es nuestro único evento presencial del año dedicado a
la manifestación en vivo, y este 2025 será en
Guadalajara, Jalisco, México.

📍 En este link encuentras todos los detalles:

[CLIC AQUÍ](#)

Con amor y luz.

Eren



“Cada día me convierto
más en la mujer que ya
sostiene la vida que
deseo.”